

I 入学に向けて

(1) 入学に向けての心構え

- ① 家庭での正しい生活習慣を身につけさせましょう。

<身につけさせたい基本的な生活習慣>

- ・起床、就寝時刻
- ・洗顔、歯磨き
- ・手洗い
- ・排泄の自立
- ・後始末
- ・つめきり
- ・返事（はい）
- ・自分でできる仕事
- ・あいさつ
おはよう おやすみなさい こんにちは さようなら
ただいま いただきます ありがとう ごめんなさい など

※特に、善悪のけじめはしっかりつけられるように、ご家庭でご指導ください。

- ② 保護者自身が、あまり気負い過ぎないようにしましょう。

入学するからといって、いきなり小学校の勉強をさせたり、活動的な子に急に静かにさせたり、内気な子に積極的にふるまわせようとしたりしても無理なことです。子どもの個性をよく見つめ、その範囲内で楽しく生活できるよう援助してあげてください。

◎保護者が [不安を持つ
干渉しすぎる
期待をかけすぎる] と、子どもに影響して、いわゆる学校嫌いのお子さんになることがあります。

- ③ お子さんのことで特に困りのことがある方は、遠慮なく学校へご相談ください。

(2) 入学前に身につけておいていただきたいこと

- ① えんぴつを正しく持てる。ひらがなで、自分の名前の読み書きができる。

- ② 自分のことが自分でできる。

- ・用便が、ひとりでできる。(本校は半分が和式トイレです)
- ・衣服の着替えが、ひとりでできる。たたむ、ふくろに入れる。
- ・手洗い、コップを使わずにうがいができる。(マスクをつけられる。)
- ・鼻をかむことができる。
- ・体温を測ることができる。

- ③ 身のまわりの後始末ができる。

- ・はきものはく、ぬぐ、そろえる
- ・学用品の準備、整理整頓
- ・遊び道具をかたづける
- ・ひもを結べる
- ・傘の開閉、しばり(折りたたみ式も含む)
- ・ぞうきんがしぼれる など

- ④ 「はい」「いいえ」の返事がはっきり言えて、自分の思ったことを話すことができる。
(特に、体の不調など、具合が悪い時など)

- ⑤ 誰とでも、仲良く遊ぶことができるようにする。
- ⑥ 通学路をおぼえておく。(本校では集団登校を実施しています。通学班の集合場所、時刻も確認しておいてください) 入学前に親子で練習しておきましょう。
- ⑦ 近所の上級生を知っておく。(とくに通学班の班長・副班長になる高学年の児童)
- ⑧ 給食は、4月21日(月)から始まります。開始までに、次のことに心がけてください。

- ◇ 食事の前後に手を洗う習慣を身につける。
- ◇ 食事の準備ができる。(ランチクロス、はしの準備、パン袋が開けられる など)
- ◇ 好き嫌いをなく食べられるようにする。
- ◇ きれいに食べる。(ちらかさずに食べる、食器に食べ物がついていないようにする)
- ◇ 20分程度で食事が終わる。集中して食べる。
- ◇ はしを正しく使って食べる。

1月分学校給食予定献立



【目標】きゅうしよくにかんしやをしよう。

所沢市立

献立名		(卵)主に体を作る食品	(鶏)主に体の調子を整える食品	(魚)主に筋や力になる			
	バターロール	牛乳 エビバオズ(2こ) ハムとはるさめのいためもの	牛乳 ぶた肉 ハム エド たら	にんじん ほうれんそう もやし キャベツ しょうが しいたけ きくらげ 玉ねぎ	パン せん粉 はるさめ 油 小麦粉	589	
12	木	いなりずし2こ (1,2年生は1こ)	牛乳 小ばしらのかきあげ みそにこみうどん ★りんご	牛乳 油あげ とり肉 みそ イタヤ貝 おきあみ	玉ねぎ にんじん 長ねぎ ほうれんそう ごぼう しいたけ りんご みつば しょうが	こめ うどん 油 小麦粉 さとう ごま	607 24.4
13	金	くろパン	牛乳 とり肉のレモンソース 白いんげんのクリーム煮 ブロッコリー マヨネーズ	牛乳 とり肉 ベーコン スキムミルク 白いんげん豆	にんじん 玉ねぎ マッシュルーム レモン パセリ ブロッコリー	パン さとう 油 小麦粉 バター マヨネーズ	670 31.7
16	月	らい麦 しよくパン	牛乳 ポルシチ ポテトサラダ いちごジャム	牛乳 牛肉 ベーコン	玉ねぎ かぶ キャベツ トマト マッシュルーム にんじん とうもろこし いちご	パン らい麦 油 バター さとう じゃがいも マヨネーズ	676 24.7
	火	ごはん	牛乳 アジフライ いり豆腐 ゆずみそでんがく	牛乳 ぶた肉 とうふ アジ みそ たまご	にんじん 長ねぎ たけのこ しいたけ こんにやく ゆず	こめ せん粉 油 さとう パン粉 小麦粉	883 32.1
		うにゅう パン	牛乳 ミラノ風チキンカツ ワンタンスープ	牛乳 豆腐 ぶた肉 とり肉	にんじん ほうれんそう もやし しょうが 長ねぎ しいたけ	パン 油 ワンタンの皮 パン粉 小麦粉 チーズ せん粉	
			牛乳 ミートソースめん ポパイエッグ	牛乳 ぶた肉 牛肉 チーズ たまご	にんじん 玉ねぎ ほうれんそう にんにく マッシュルーム トマト	ソフトめん 油	

給食の献立例です。
毎月メニューや素材等を家庭にお知らせします。

※アレルギーがある方は事前に知らせてください。

2 入学までの準備について

(1) 入学前に準備しておいていただきたいもの

① 指定購入品（学校で指定したもの）

はチェック欄としてご利用下さい。

品名	チェック欄	品名	チェック欄
算数ブロック		体育着	
シード消しゴム		上ばき	
赤鉛筆（6角）		防災頭きん	
青鉛筆（6角）		硬筆用ソフト下敷き （B5）厚口	
三菱硬筆書写用 三角鉛筆 6B（3本入り）		軽い粘土	
連絡帳（A5） ※ひまわり学級は使わない		粘土ケース（ヘラ付き）	
連絡袋（A4）		引き出し（道具箱）	

※名札は入学式にお渡しします。

② その他ご用意いただくもの

品名	チェック欄	品名	チェック欄	品名	チェック欄
ランドセル		体育袋※1		上履き袋※2	
筆箱 （箱形のシンプルなもの）		給食袋※3		置き傘 （折りたたみ式）	
粘土板 32×27ぐらい、裏が工作 マットになっているもの		はし		マスク	
ランチクロス※4		のり （アラビックヤマト 液状のり）		はさみ	
お道具袋※5		セロテープ		自由帳 B5 版 （切りはなせないもの）	
クレパス 16色		クーピー 12色		手提げ袋※6	
折り紙 （15×15 無地）		折り紙ケース※7		冬用の上着 （体育用） ※8	

※1 体育袋 たて45cm×よこ35～40cm ぐらい

※2 上ばき袋 たて30cm×よこ20cm ぐらい

※3 給食袋（ランチクロス・ハンカチ・ティッシュ・箸・マスクを入れます）…2組以上あると便利。たて25cm×横15cm ぐらい

- ※4 ランチクロス 40×50cm くらい（市販の正方形のものでも可）
- ※5 お道具袋（のり・はさみ・セロテープを入れます）たて20cm×横15cmくらい
- ※6 手提げ袋 たて35×横45cm くらい
- ※7 折り紙ケース 17×17cm くらい（手づくりでも市販のものでも可）
- ※8 冬用の上着（体育用） ファスナーやフード付きの上着は不可。
（トレーナータイプの上着をご用意ください）

＜袋類についての注意点＞

- ・袋のひもは、口を開いた時、あまならないくらいの長さにしてください。
- ・手提げ袋以外はキルティングの布・太いひもは、避けてください。
（太いひもはフックにかけにくく、すぐに落ちてしまいます。）
- ・袋類は、既製のものでもかまいません。えんぴつのキャップは不要です。

持ち物には、必ず記名してください。

《入学式お祝い品》
愛校会より・・・名札（1枚）、 名前シール（机にはります） PTAより・・・学年帽子

《入学後用意、購入するもの》
・鍵盤ハーモニカ ・水着 ・ノート類 （詳しくは入学後に連絡します）

（2）記名の仕方

◎他の子にも読めるように**ひらがな**で、はっきりと、学校に持ってくる

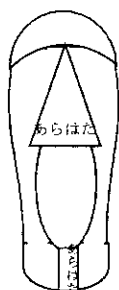
すべてのもの に 記名（フルネーム） してください。

（鉛筆、クレパス・クーピーの一本一本
算数ブロックの一つ一つ、くつ下、ハンカチ、シャツ、パンツなど）

○ かさ
柄のところへ、上からはっきり見えるように

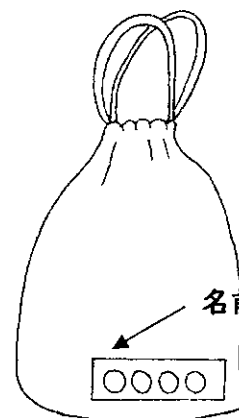


○ 上ばき

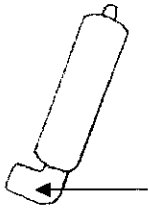


足の甲とかか
とに記名する

○ 体育袋・給食袋・お道具袋



○ おきがさ



柄の所に記名

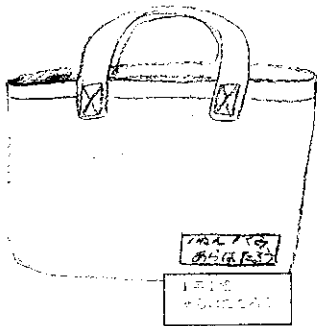
○うわばきぶくろ



見える所に

◎ ジャンパー・くつ下・てぶくろなど脱ぐと予想できるものには、必ず記名してください。

○手さげバック



○体育着及び冬用の上着（体育用）



- ・ひらがなで大きめの文字で氏名を記入する。
- ・名前はたて6cm×横8～9cmの生地に記入する。
- ・冬用の上着（体育用）も準じて記入する。

(3) 学校との連絡について

- ・基本は連絡帳にてお願いします。
- ・緊急時は電話でも結構ですが、担任は教室にいることが多く、電話に出ている間は教室の子どもたちを見ることができません。やむを得ない場合を除き、連絡帳を使ってください。
- ・出欠席の連絡はアプリを登録していただき、毎朝連絡をしていただきます。
アプリの登録用紙は入学式当日に配布します。
- ・電話対応時間 8:20～16:50
※上記以外の時間帯は応答メッセージが流れます。
※長期休業中は職員の勤務時間のみ対応となります。
※上記時間帯以外で、学校へお知らせがある場合は、
右のQRコードを読み取って、フォームにてご連絡ください。
- ・職員勤務時間 8:20～16:50 となっております。



連絡フォーム

4 集金について

(1) 給食費の集金について

令和6年度において、所沢市は児童の給食費は無償化となっております。また、令和7年度も無償化が継続される予定となっております。

それに伴いまして、本日配付の資料の中に、「給食費無償化に係る委任状の提出について(お知らせ)」と「所沢市立小中学校給食費補助金同意書兼委任状」が同封されておりますので、次のページの注意事項をご確認いただき、入学式当日に同意書兼委任状をご提出ください。

また、本日ご提出いただいた「ゆうちょ銀行の自動払込利用申込書」は、現在のところ使用の予定はありませんが、市の財政状況により、給食費無償化が継続されなくなった時などは利用することになります。その際は、改めてご案内いたします。

(2) PTA 会費納入について

①PTA 会員

荒幡小学校 PTA では、児童の入学時に提出していただいた「PTA 加入届」をもって保護者の方が PTA 会員になることになっています。そこで PTA 運営費として下記のように PTA 会費を集めさせていただきます。

②会 費

一世帯につき 200円(1ヶ月)×12ヶ月=2400円

③支払い方法

PTA 会費の支払いについては、PTA 総会(令和7年5月頃開催予定)終了後、5～6月頃に教材費と一緒に支払いただきます。ご登録いただく口座から引き落としをさせていただきます。口座振替または振込票での対応となります。詳細は、入学後にお知らせいたします。

学校給食費補助事業（給食費無償化）について

【対象の方】

- 所沢市立小中学校に在籍し、給食が提供されている児童生徒の保護者
- 牛乳のみ喫食している児童生徒は、牛乳代相当額が給食費無償化の対象となります。
- アレルギー等により給食を喫食せず、弁当を持参している児童生徒の保護者には、給食費相当額を口座振込により支給いたします。牛乳のみ喫食している場合は、牛乳代相当額が給食費無償化により補助され、牛乳代を除いた給食費相当額が保護者に支給されます（別途ご案内いたします）。

【提出書類】

- 所沢市立小中学校給食費補助金同意書兼委任状
- 補助金の申請から受領までの権限を、保護者が学校長に委任することで、市から学校に直接補助金を支給いたします（保護者からの給食費徴収はありません）。
- 給食が提供される可能性がある方は、委任状の提出が必要となります（就学援助費等の申請予定者、生活保護受給者を含みます）。
- 委任状の提出がない場合、補助金を支払うことができなくなりますので、必ずご提出ください。

【注意事項】

- 児童生徒1名につき、1枚の委任状が必要となります。
- 新中学1年生は、3月まで在籍する小学校長に対する委任状をすでに提出されておりますが、4月から在籍する中学校長に対する委任状の提出が新たに必要となります。
- 委任状は、ボールペンまたは万年筆でご記入ください。えんぴつや消せるボールペンでの記入はできません。
- 保護者氏名は自署（手書き）してください。ゴム印やパソコン入力での記入はできません。
- 修正箇所には二重線を引き、訂正印（保護者の印）を押してください。修正液や修正テープ、砂消しゴムでの修正はできません。
- クラスと出席番号の記入は不要です。ご提出後、学校で記入いたします。

5 健康管理について *保健室より

1. 保健室の役割

健康診断 (4~6月) / 救急処置 / 健康相談 / 安全・衛生管理 / 保健に関する指導 / 学校保健委員会等の運営 など、“子どもたちが安心・安全に学校生活を送るためのサポート” をしています。



2. ご家庭での健康観察

朝の健康観察を大切にしてください。いつもと様子が違う・体調が悪いなどの場合は、無理に登校させず、当日は欠席し、ご家庭で安静に過ごして様子を見ていただくようお願いいたします。

発熱や頭痛・腹痛など
体の不調はないか？

下痢や便秘は
していないか？



顔色は悪くないか？
目の腫れなどはないか？

食欲はいつもどおりか？
朝ごはんは食べたか？

3. 規則正しい生活リズム

学校生活が始まると、環境の変化などから緊張で疲れやすくなります。体調を崩さないために、そして学校生活を楽しく過ごすためにも、規則正しい生活リズムを心がけてください。

- ハンカチ・ティッシュは毎日清潔なものを持ってきましょう。
手を拭く用のハンカチとは別に、汗拭き用のタオルも、必要に応じて用意してください。
- 歯をきちんとみがきましょう。可能であれば、仕上げみがきをお願いします。
- 手と足の爪は、いつも短く切っておきましょう。

【規則正しい生活】



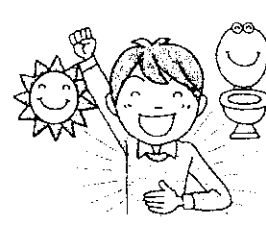
早寝



早起き



朝ごはん



朝うんち

4. 学校での早退の対応について

体調不良で学習できない時や、ケガをして受診をする時は、保護者の方へ連絡をいたします。 ※早退時はお子さまだけで下校はできません。
必ず保護者の方のお迎えをお願いしています。



【学校から早退の連絡や、受診などのご相談をする目安】

- ・ ケガ：骨折の疑い／縫合処置が必要と思われる／出血が止まらない／首から上のケガ
- ・ 病気：37.5℃以上の発熱／1時間程度保健室で休養しても体調が変わらない場合 など

5. 日本スポーツ振興センターへの加入

学校管理下のケガで、総医療点数が500点以上の場合に制度が適用され、給付金が支給されます。詳しくは本日配付した日本スポーツ振興センター関係文書をお読みください。

※掛金は、1人920円のうち、保護者負担金460円／年と市負担金460円でまかなわれています。
全員加入のため、同意書を記入・提出していただき、ご加入をお願いします。

6. 保健調査票&緊急連絡カード（※本日配付）

記入もれがないようにご記入ください。緊急連絡カードの連絡先には、日中確実に連絡がとれる電話番号をご記入のうえ、お勤め先の会社名と電話番号の記入もあわせてお願いします。

7. 学校感染症による欠席

感染力の強い感染症にかかった場合は、医師の指示に従って、学校をお休みしなければなりません。その際は「出席停止」の扱いになり欠席にはなりません。期間は感染症の種類で異なるため、登校の可否については医師の指示を受けてください。「登校許可証」等の書類の提出は必要ありません。

主な感染症名	出席停止期間（学校保健安全法・市の規定より）
インフルエンザ	発症後5日を経過し、かつ、解熱後2日を経過するまで
麻疹（はしか）	解熱後3日を経過するまで
風しん	発しんが消失するまで
水痘（みずぼうそう）	すべての発しんが痂皮化（かさぶた）になるまで
流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）	耳下腺、顎下腺または舌下腺の腫脹が発現した後5日を経過し、かつ全身状態が良好になるまで
咽頭結膜熱（プール熱）	主要症状が消衰した後2日を経過するまで
溶連菌感染症・感染性胃腸炎等	病状により、医師が感染のおそれがないと認めるまで
新型コロナウイルス感染症	発症後5日を経過し、かつ、症状が軽快した後1日を経過するまで